



# cuaderno de campo

## ¿Qué haces Tú?

**ecoweb sostenible**  
EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL DE EMULSA



**EMULSA**

Sociedad Anónima Municipal





## ¿QUÉ HACES TÚ?

Con esta actividad se pretende que el alumnado tome conciencia sobre la importancia de proteger el medioambiente, contemplando como referencia la necesidad de la reutilización y reciclaje como una de las medidas que afectan positivamente a la no degradación del planeta

Una vez hayan realizado la visita al Parque, realizarán una sesión participativa relacionada con los contenidos de la actividad en el aula

Tomaremos como referencia una de las campañas de la Unión Europea que trata de sensibilizar a la opinión pública a través de cuatro acciones RECICLA, CAMINA, APAGA Y BAJA Cambiando estos hábitos, responsabilizándonos como consumidores/as así como en la toma de conciencia de la influencia de nuestras acciones en el medio natural para que estas incidan en la mejora de las condiciones Medioambientales

La actividad consiste en un breve cuestionario que tendrán que contestar y que sentará las bases para establecer un espacio de coloquio o puesta en común en el grupo

## CUESTIONARIO DE ACTITUD ECOLÓGICA

Evalúa tus hábitos diarios y comprueba de qué forma repercuten en el Medio Ambiente Comprueba si actúas de forma respetuosa y sobre todo que puedes hacer para cambiar la situación:

### Recicla

1 ¿Con qué frecuencias utilizas papel reciclado en el aula?

Siempre  A veces  Nunca

2 ¿Cuándo imprimes un documento o un trabajo escolar lo haces a doble cara?

Siempre  A veces  Nunca

3 ¿Sueles reutilizar el papel usado para tomar notas?

Siempre  A veces  Nunca

4 ¿Usas bolsas reciclables cuando vas a hacer la compra, en lugar de bolsas de plástico?

Siempre  A veces  Nunca

5 ¿Compras productos a granel cuando vas al supermercado?

Siempre  A veces  Nunca

6 ¿Compras productos sobreempaquetados?

Siempre  A veces  Nunca

7 ¿Reciclas vidrio?

Siempre  A veces  Nunca

8 ¿Reciclas papel?

Siempre  A veces  Nunca

9 ¿Reciclas cartón?

Siempre  A veces  Nunca

10 ¿Reciclas envases?

Siempre  A veces  Nunca

11 Cuando vas por la calle acostumbras a tirar los papeles u otros materiales de desecho a las papeleras o contenedores adecuados

Siempre  A veces  Nunca

## Camina

12 ¿Caminas, montas en bici o usas el transporte público para ir a clase ?

Siempre  A veces  Nunca

13 ¿Evitáis en tu familia el uso del coche o la moto cuando se trate de distancias de unos pocos kilómetros?

Siempre  A veces  Nunca

14 ¿Si tienes que ir más lejos, consideras la posibilidad de utilizar el transporte público?

Siempre  A veces  Nunca

15 ¿Si tu familia va a comprarse un coche, valoráis que sea pequeño y consuma poco?

Siempre  A veces  Nunca

## Apaga

16 ¿Desconectas el cargador del móvil cuando ya está cargado?

Siempre  A veces  Nunca

17 ¿Apagas la televisión, el equipo de música o el ordenador sin dejarlos en stand-by (espera)?

Siempre  A veces  Nunca

18 ¿Se usan en tu casa bombillas de bajo consumo?

Siempre  A veces  Nunca

19 ¿Los electrodomésticos de tu casa tiene la etiqueta europea Grado A+?

Si  No

20 ¿Cierras el grifo cuando te lavas los dientes?

Siempre  A veces  Nunca

## Baja

21 ¿Piensas antes de abrir el frigorífico lo que quieres coger?

Siempre  A veces  Nunca

22 ¿Dejas la puerta abierta del mismo?

Siempre  A veces  Nunca

23 ¿Mantenéis la calefacción encendida en tu casa más de lo necesario?

Siempre  A veces  Nunca

24 ¿Cierras puertas y ventanas de habitaciones caldeadas?

Siempre  A veces  Nunca

25 ¿Ahorras agua caliente duchándote en lugar de bañarte?

Siempre  A veces  Nunca

26 ¿Sueles escuchar la música a un volumen elevado en tu casa?

Siempre  A veces  Nunca

